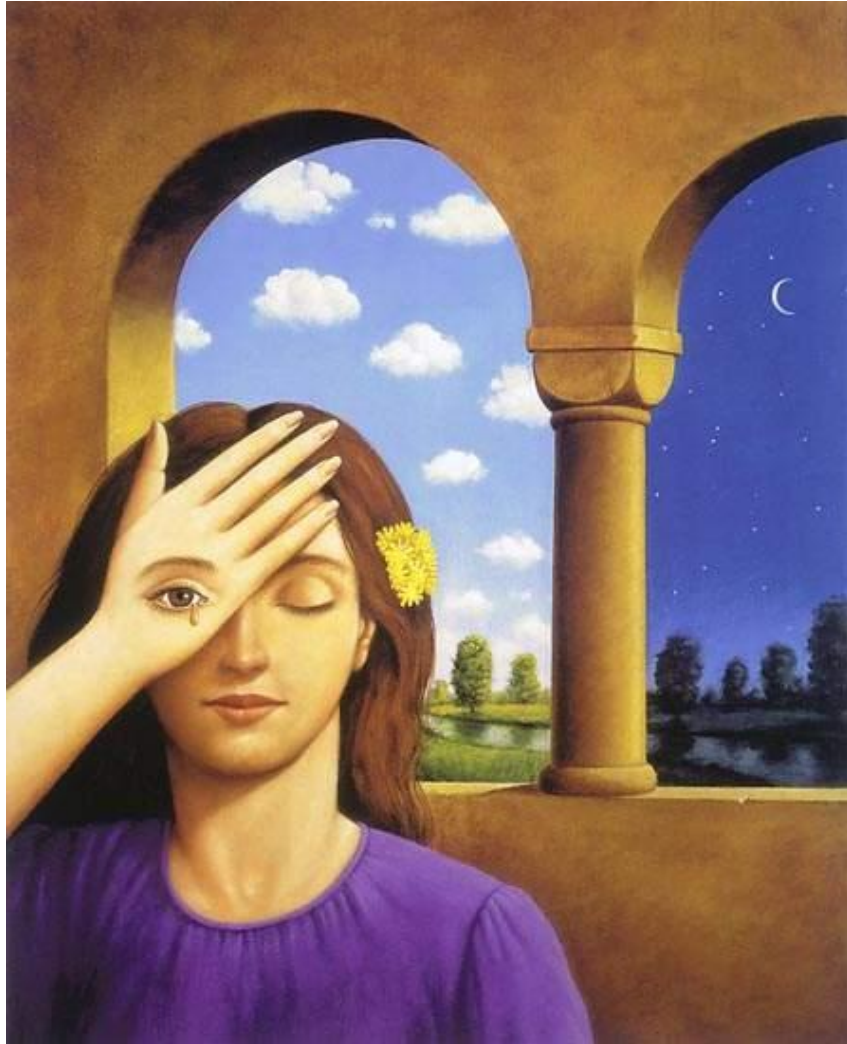


UN DESCANSO EN EL DOLOR:
Conferencia sobre la Adicción a Drogas



por

Alexandra Porter, Doctora en Filosofía

Conferencia
16 de Noviembre de 2001

Saludo

Buenas tardes a todos.

Bienvenidos a la serie de conferencias sobre “Cómo depender de y estar en armonía con Cristo”. Antes de iniciar esta conferencia, centrémonos.

Acomodaos confortablemente en vuestros asientos, relajaos un momento y visualizaos en presencia de Dios.

Muy bien. Permitidme ahora iniciar esta conferencia con una oración:

Madre-Padre Dios, en la conferencia de hoy, te pedimos tu bendición y la garantía de la seguridad de tu presencia. Permítenos, a cada uno de nosotros, unificarnos contigo a través de nuestro Señor Jesucristo y encontrar soporte y paz mental en el contenido de esta charla.

Unámonos ahora en el Padrenuestro: Padre nuestro, que estas en el cielo...

Ahora, terminaremos este momento de gratitud con una concentración sobre “Liberación de las adicciones”

¡Excelente! Muchas gracias.

Introducción

El contenido de esta conferencia proviene de mi trabajo de investigación en el área de Salud y Servicios Humanos. En ella exploraremos el tema de la adicción a las drogas en los niños, tal y como se manifiesta en nuestros hábitos y conductas predominantes. Ello nos ayudará a respondernos a la pregunta: ¿Qué es una adicción? Y, en ese sentido, presentaremos ideas innovadoras para profundizar en el tema ¿cómo podemos ayudar a nuestros niños a liberarse de esa conducta? Y, ¿cómo se puede curar la adicción a las drogas? En esta conferencia exploraremos la extendida y equivocada idea del asunto a través, de nuestros deseos físicos y mentales.- Incluyendo una breve exposición sobre cómo podemos ser fuertes, dependientes y en armonía con Cristo. Ello incluye la adicción a las drogas en niños y adultos.

* * * * *

UN DESCANSO EN EL DOLOR:

Conferencia Sobre La Adicción a Drogas

por Alexandra Porter, Doctora en Filosofía

CASOS REGISTRADOS:

- En la Avenida Mermaid de Coney Island, la policía de Nueva York desintegró un próspero tráfico de heroína. Los camellos eran tres niños de 15, 13 y 11 años, cuyos beneficios rondaban los 900 dólares semanales. Los tres se comprobó luego que eran adictos, que trabajaban como camellos para mantener su drogadicción. (Referencia 1998).
- La hija de un Psiquiatra de Manhattan, en Nueva York, localizada al final de una juerga de drogas, presumió ante la prensa: “Tomo hachís, marihuana, LSD, heroína, anfetaminas y todo lo que puedo obtener.” Tiene 12 años. (Referencia 1999).
- En Hollywood, California, un niño de once años ha estado pasando excitantes (anfetaminas y metadrina) y relajantes (barbitúricos y tranquilizantes) desde que tenía nueve años. Fue descubierto por sus padres y encerrado en su habitación. Y, a través de la ventana, continuó su negocio como antes. Éste le resultaba necesario para mantener su personal adicción a las drogas. (Referencia 1999).
- En un hospital de California, en cuya Unidad de Cuidados Intensivos trabajé, fue ingresado un joven blanco en estado de coma. Cuatro horas antes de su ingreso, este joven se había inyectado heroína y ya había sido tratado en otro hospital con Nalorphina, oxígeno y dextrosa en agua, durante un estado comatoso con dilatación de pupilas. (Referencia 1999)

El joven tenía contusiones en su rostro y múltiples señales de haberse inyectado en el brazo izquierdo. Tenía 120 pulsaciones por minuto y los informes de laboratorio indicaban una importante destrucción de glóbulos rojos. Seis horas después de su ingreso, el joven orinaba de color vino de Burdeos que dio positivo en sangre. Los doctores no pudieron encontrar la

causa de la masiva destrucción de glóbulos rojos, pero se concluyó que la responsable debería ser una sustancia empleada como vehículo de la heroína.

El joven permaneció en el hospital durante nueve días y, cuando se la dio de alta, aún tenía un porcentaje muy bajo de glóbulos rojos.

Estos no son casos aislados de abusos de las drogas por gente muy joven. Pueden multiplicarse muy considerablemente. Y añaden una dimensión aterradora a la sociedad de la droga en desarrollo.

ESTADÍSTICAS REGISTRADAS

- Las estadísticas demuestran que el 56% de los consumidores de droga conocidos está entre los 13 y los 21 años. Este porcentaje trasciende todas las líneas sociales y económicas; es tan corriente en los suburbios como en los guetos y tan frecuente entre los estudiantes de secundaria que han abandonado los estudios como entre los universitarios. (Referencia 2000).
- El problema de los narcóticos está en su cenit en las siguientes tres ciudades, con un porcentaje de adicción nacional del 52% en Nueva York, el 12% en Los Ángeles y el 11% en Chicago. (Referencia 2001).
- Actualmente, en los Ángeles, mueren por la drogadicción más individuos entre 14 y 18 años, que por todos los asesinatos, suicidios y causas naturales juntos. (Referencia 2001).
- El testimonio de un subcomité del Senado del Estado de California ha declarado que los robos realizados por drogadictos cuestan a los ciudadanos de Los Ángeles unos doscientos mil dólares diarios. Este Comité añade que un drogadicto cuesta a la comunidad diez mil dólares anuales en drogas, delitos cometidos y tiempo pasado en la cárcel. (Referencia 2001).

DATOS RECOPIRADOS

Desde el principio de la revolución industrial en el siglo XVIII, las presiones de una sociedad competitiva han aumentado, echando sobre el individuo la carga de tener que distinguirse de un modo u otro. Si hasta el gran ejecutivo puede pensar que es una ruedecita sin rostro en el funcionamiento de nuestra impersonal sociedad, cuánto mayores son las presiones sobre la

juventud, que está viviendo, aprendiendo y creciendo en una sociedad acomodada, sin conocer otra situación. Una sociedad que gasta más dinero en alcohol, tranquilizante y somnífero que en educación y una sociedad masificada. Estas fuerzas exteriores, presentes en nuestro entorno, pueden haber empujado a la juventud hasta el punto de recurrir a las drogas. Pero su abuso es, probablemente, tan antiguo como las más primitivas civilizaciones.

A lo largo de las edades, el hombre ha manifestado gran ingenio para descubrir sustancias que le permitieran huir del desasosiego y el sufrimiento. Pero es interesante notar que el desasosiego y el sufrimiento son situaciones familiares a todos, en todos los senderos de la vida y en un momento u otro. Algunos sufren más frecuente y más intensamente que otros, pero el desasosiego y el sufrimiento son universales. Durante siglos, las sustancias disponibles permanecieron casi invariables. Se limitaban sólo a la botánica y sus derivados. Sin embargo, desde que se han hecho accesibles los barbitúricos y las anfetaminas, nuestra sociedad está aceptando la bien promocionada idea de que hay una solución química para todo desasosiego y para todo sufrimiento. Y lo que hace crucial este asunto es el daño que está haciendo a nuestros niños. Han llegado también a creer que, si tienes un dolor, tratas el centro del dolor y quedas reprogramado. Otro hecho crucial es que esa juventud raras veces conoce los hechos o los efectos de las drogas antes de usarlas.

INFORMACIÓN REGISTRADA SOBRE LA DROGA:

Una droga peligrosa es, por definición, toda sustancia distinta de los alimentos, que afecta a la estructura o al funcionamiento del cuerpo, es de peligrosa automedicación y susceptible de abuso. Las tres mayores categorías de drogas utilizadas en exceso por la juventud son: Marihuana, Barbitúricos y Anfetaminas.

1. - Marihuana

La marihuana es cáñamo o cannabis, una planta que puede crecer casi en cualquier lugar, excepto en los climas muy fríos. Aunque no se ha comprobado que sea físicamente adictiva, una mirada a los adolescentes adictos hoy nos muestra que el 90% empezaron con el empleo de la marihuana. ¡Sí! Tiene usted razón al decir que el 100% de ellos empezaron con leche. El consumidor crónico tiende a adquirir una resistencia que hace a la droga incapaz de satisfacer sus deseos; y, consecuentemente, se dirige

hacia una droga más fuerte. La droga, en muchos casos, es el hachís, una forma concentrada de marihuana, seis veces más potente. El usuario frecuentemente comprueba que ese hachís es extremadamente adictivo.

2.- Barbitúricos

Los barbitúricos, las drogas más depresivas utilizadas para la sedación, causan más suicidios que ninguna otra sustancia. Los usuarios, rara vez saben que, unidos al alcohol, los barbitúricos tienen un efecto sinérgico, o sea, que el uso conjunto de ambas sustancias es mayor que el de ambas tomadas por separado (en este caso, podría decirse que $2 + 2 = 6$). El usuario abusivo rara vez sabe esto, pero la sobredosis le puede sobredeprimir. Y luego, para combatir esa depresión extrema, el adicto frecuentemente toma alcohol, lo cual, en muchos casos, produce la muerte.

3.- Anfetaminas

Las anfetaminas, las píldoras estimulantes que los estudiantes emplean frecuentemente para la noche víspera de exámenes, puede producir al usuario crónico deterioros físicos y emocionales. Esta droga reduce el apetito y mantiene al usuario despierto más tiempo del normal. Aunque exhausto, al usuario se le hace imposible dormir, poniendo en peligro al propio usuario y a otros. Habiendo privado al cuerpo de alimento y de reposo, el usuario es conducido hasta el peligroso punto de la extenuación que, frecuentemente, no se reconoce, y experimenta ansiedad extrema o alucinaciones, que producen heridas graves a sí mismo y a los próximos.

Como hemos dicho, el abuso de drogas en la juventud corta de raíz todas las líneas sociales y económicas. Veamos ahora los aspectos sociológicos de la drogadicción. El que se siga ampliando la adicción a las drogas depende de:

1. **Un huésped:** es alguien cuya personalidad está predispuesta a hacerle susceptible de adicción.
2. **Un agente:** es cualquier droga que produce dependencia física. En el caso de la adicción juvenil, las tres drogas citadas son el agente principal.
3. **El ambiente:** es un área en la que la droga es de fácil consecución. El contacto con una droga adictiva es necesario y el método del contacto es

extremadamente importante, pues la adicción es más fácil que se dé por asociación que por razones médicas. La revisión de un gran número de historias clínicas de adictos revela que la asociación y la curiosidad son los mayores contribuyentes a la habituación y la adicción.

En esas fuerzas externas están las causas conducentes a la adicción. ¿Son realmente importantes los puntos 2 y 3 si la droga no es asequible? Los puntos 2 y 3 parecen causas falsas; de hecho, el chivo expiatorio que evita todo el problema, o sea, el Huésped.

Las preguntas lógicas, pues, son:

¿Qué tipo de individuos abusan de las drogas?

¿Se relaciona el uso de las drogas con algunos factores psicológicos?

Numerosos psiquiatras y sociólogos célebres, con experiencia en el tratamiento de las drogas, coinciden en que los usuarios tienen una característica común: un desorden psicológico. Mi opinión es la de que el ambiente físico es secundario para el abuso individual de las drogas. Los usuarios, en la mayor parte de los casos, son incapaces de tolerar el dolor físico o mental; son esencialmente débiles. La droga es simplemente un placebo pues lo que el adicto, realmente, desea es buscar un escape al dolor.

DOLOR

Todos nos herimos alguna vez. Algunos, más frecuente y más gravemente que otros, pero el dolor es universal, un vínculo común a la humana condición.

Teniendo en cuenta cuánto tiempo ha vivido el hombre con dolor, llama la atención el poco conocimiento firme que ha adquirido sobre su naturaleza esencial y sus efectos. El Instituto Nacional de las Ciencias Médicas Generales, una parte del gubernamental Instituto Nacional de la Salud, asegura que los hombres aún no han alcanzado un consenso sobre lo que sea el dolor.

El dolor es indefinible, excepto, por supuesto, cuando cada hombre, introspectivamente, lo define para sí mismo.

- ❖ Para un biólogo, el dolor es una señal sensorial que avisa a una criatura viviente de que un estímulo nocivo intenta herirle.
- ❖ Un filósofo ve el dolor como una pasión del alma, un proceso emocional y una influencia moralizadora.
- ❖ Para un médico, es siempre un mensaje para descodificar, interpretar y actuar en consecuencia.
- ❖ El que el dolor ennoblezca al espíritu humano depende de la respuesta a él del sujeto. Mientras que, en unos casos, puede proporcionar heroicos ejemplos de fortaleza a determinada gente, en otros, los deshumaniza como la locura.

Un estudio, hecho por Rene Leriche, muestra que el dolor no es menos doloroso por ser sicosomático o imaginario en su origen. Uno de sus pacientes era un hombre que se quejaba de un gran dolor en una zona particular de su mandíbula. Al examinarla, no se encontró ningún motivo especial para tal dolor. Los ataques no sólo se hacían más frecuentes sino que, en vez de estar localizado, el dolor se extendió a todo el rostro...hasta que, sobrepasado por el dolor y el miedo, se pasaba los días y las noches desesperado, como un animal enjaulado.

Ciertas partes del cuerpo son más sensibles que otras al dolor:

- ❖ Los ojos, por ejemplo, pueden detectar el mínimo grado de dolor.
- ❖ Las heridas superficiales son ordinariamente más dolorosas que las profundas.
- ❖ Uno de los más insoportables tipos de dolor proviene de los espasmos producidos por el cólico nefrítico.

Algunos estudiantes del dolor creen que un hombre moribundo no siente dolor. Otros piensan que la sensación es casi total. Un hombre furioso no siente dolor por las heridas hasta que su furia se ha enfriado. El mismo hombre, esperando en la antesala del dentista, puede experimentar un anticipo de agonía.

La incidencia del dolor insoportable está creciendo y continuará haciéndolo a medida que la gente viva más tiempo. Un precio que pagamos por vivir más consiste en la enfermedad de la degeneración crónica. Una característica de las más frecuentes de esas enfermedades – el cáncer y la artritis – es el dolor crónico.

El hombre ha hecho algunos progresos en la comprensión de las causas del dolor. En los siglos pasados, se atribuía el dolor a espíritus caprichosos que entraban en el cuerpo para atormentarlo maliciosamente. Y se trataba de aplacar a esos espíritus con elaborados rituales y sacrificios y de alejarlos mediante tabús.

En la Edad Media, el hombre había llegado a considerar el dolor como un castigo. Y, por tanto, se consideró que el que sentía dolor era porque lo había merecido.

La medicina moderna, por supuesto, considera el dolor como un síntoma natural que hay que diagnosticar y aliviar lo antes posible. El que los médicos interpreten el mensaje apropiadamente, puede ser cuestión de vida o muerte. La errónea interpretación de un mensaje doloroso puede suponer la muerte de un paciente si, por ejemplo, el médico confunde el dolor de una apendicitis con un dolor de estómago corriente y receta un laxante.

El manual médico “El tratamiento del dolor”, del Dr. John J. Bonica dice que hay dos concesiones distintas del dolor:

- 1.- El dolor es una señal de aviso necesario para la protección del cuerpo.
- 2.- El dolor es en sí mismo una enfermedad.

De acuerdo con esta línea, el dolor puede ser uno u otro en distintos momentos y en la misma persona.

Hay tres tipos generales de dolor:

1. **Dolor en la piel.** - Este tipo de dolor nos hace actuar rápidamente para escapar de un estímulo continuo.
2. **Dolor profundo persistente.** - Este tipo de dolor nos hace retirarnos en reclusión e inactividad.

3. Dolor fantasma.— Este tipo de dolor es como un picor en la planta del pie amputado. Es un dolor tan real este tipo de sensación que algunos pacientes se han quitado la vida para escapar de ella.

En el pasado se recetaban al adicto remedios físicos y la posibilidad de cambiar de ambiente. Éste era el único tratamiento médico completo. La frase “una vez adicto, siempre adicto” es básicamente cierta. La dependencia psicológica está siempre presente y, si no se trata, continuará estándolo. El problema sólo se puede curar exitosamente si se trata donde se originó: en la mente, y no donde se manifiesta físicamente. No se puede tratar a un adicto guardando la droga bajo llave, pues buscará un sustituto. Ni encerrando al adicto, pues su vida está extremadamente desorganizada y no puede aprender de sus errores. La respuesta está en el tratamiento de la mente como opuesto al tratamiento de un tangible estilo de vida. Ese tratamiento psicológico eliminará el deseo de escapar del malestar y el sufrimiento mediante las drogas, pues tiende a resolver el problema. Mediante este método, el problema es casi seguro que cederá ante su inteligente ataque.

Mi propio estudio de investigación de doce años produjo el desarrollo de una teoría paradigmática de pautas celulares de desarmonía y mostró que se podía medir una frecuencia de onda energética personal.

El estudio fue una búsqueda de los orígenes de un campo electromagnético que condujo al investigador a tres estudios empíricos distintos: El primero, para examinar si la curación con su frecuencia podía producir efectos en los seres humanos. El segundo añadió el proceso de estudio de casos empíricos. El tercero continuó con el proceso anterior y también medía físicamente la frecuencia energética. Estas relevantes experiencias del segundo estudio se incluyen en las ilustraciones de casos de esta investigación.

El fondo de esta investigación se basaba en la creencia existente de que en todo el universo hay una frecuencia electromagnética, que se mueve a la velocidad de la luz, y que posee propiedades curativas. Se ha interpretado que las propiedades curativas de la frecuencia electromagnética eran el Todo Universal y, por tanto, no se podían aislar. El investigador descubrió que la emoción de dolor puede almacenarse en determinadas partes del cuerpo que responden a los mismos términos del dolor. El fondo histórico de cada descripción del cliente era distinto, aunque la emoción causada por el dolor se guardase en distintas partes

del cuerpo. Esa emoción dio lugar al desarrollo de una teoría paradigmática de modelos celulares de desarmonía.

Max Heindel nos dice:

“No hay que imaginar, sin embargo que, cuando el cuerpecito de un niño ha nacido, se ha completado el proceso del nacimiento. El cuerpo físico denso ha experimentado la más larga evolución y, así como un zapatero que ha trabajado en lo suyo un determinado número de años es más experto y puede hacer mejores zapatos y más de prisa, así también el Espíritu, que ha construido muchos cuerpos físicos, los produce rápidamente, pero el cuerpo etérico es una adquisición posterior del ser humano. Por eso no somos expertos en la construcción de ese vehículo. Consecuentemente, se necesita más tiempo para construirlo con los materiales no usados hasta entonces, para hacer el revestimiento del arquetipo, y el cuerpo vital no nace hasta los siete años. Entonces comienza el período del crecimiento rápido. El cuerpo de deseos es una adición, aún posterior, del hombre compuesto y no llega al nacimiento hasta los catorce años, cuando la naturaleza de deseos se expresa más fuertemente, durante la llamada “juventud caliente”; y la mente, que hace al hombre, no llega a su nacimiento hasta los veintiún años. La ley reconoce esa edad como la inicial para ejercer derechos.”

“A la edad de catorce se produce el nacimiento del cuerpo de deseos, que marca el inicio de la autoafirmación. Los años precedentes el niño se ve a sí mismos como más perteneciente a la familia y subordinado a la sabiduría de sus padres, que después de los catorce años. La razón es ésta: en la garganta del feto y del niño hay una glándula, llamada timo, que es la más grande antes del nacimiento y que luego disminuye de tamaño durante la niñez y finalmente desaparece a una edad que varía según las características de cada niño. Los anatomistas están desconcertados sobre la función de este órgano y no han llegado aún a una conclusión definitiva, pero se ha sugerido que antes del desarrollo de la médula roja de los huesos, el niño no puede fabricar su propia sangre y por eso la glándula timo contiene una esencia, proporcionada por los padres, gracias a la que el niño puede crecer durante la infancia y la niñez, hasta es capaz de manufacturar su propia sangre. Esta teoría es aproximadamente cierta. Y, como es la sangre familiar la que fluye en el niño, éste se considera como parte de la familia y no como un Ego. Pero, en el momento en que comienza a manufacturar su propia sangre, el Ego se afirma a sí mismo y ya no es la nena de mamá ni el nene de papá. Posee una identidad propia. Y llega la edad crítica en la que los padres cosechan lo que sembraron. La mente aún no ha

nacido, nada sujeta al cuerpo de deseos y mucho, pero mucho, depende de cómo el niño ha sido educado durante sus primeros años y de qué ejemplo le han dado sus padres.” (Heindel, Max. El cuerpo de deseos. p. 30-31)

Durante siglos, se han producido muchas discusiones e interpretaciones sobre lo dicho por Jesucristo: “*Bienaventurados los pobres de espíritu.*” Algunos creen que estas palabras admiten que la inocencia o la ignorancia pueden protegernos de la adversidad o proporcionarnos la felicidad. Para mí, esta expresión nos está diciendo que el conocimiento de la verdad no carece de riesgos. Mi propia experiencia me ha enseñado que, cuando una persona es sensible a los problemas de su entorno, los métodos de escape que se emplean frecuentemente, son las drogas productoras de adicción.

La ignorancia de la verdad, como opuesta al conocimiento de la verdad, en cierto sentido, es más fácil soportarla en la vida. La ignorancia de la verdad puede ser más agradable y protectora. Puede también engañarnos y evitar que se nos perjudique.

En los planos místico y espiritual, la aceptación de la verdad no significa darse por vencidos. Cuando el dolor embarga nuestro corazón, el emprender este sendero no es una elección, sino una obligación y, pronto o tarde, hemos de ir adelante y enfrentarlo.

A veces, en el instante de la revelación, pensamos que podemos alejar aquel momento por respeto a los demás, por miedo, timidez o hipocresía, e intentamos hacerlo mediante el silencio, eligiendo las palabras que empleamos, sin lastimar los sentimientos ajenos o a través de lo que aun no se ha dicho. Pero, más pronto o más tarde, la ley de causa y efecto se aplicará. En los jóvenes, vemos estos efectos en desarrollo cuando nos fijamos en su historial.

Un día leí estas palabras del filósofo francés Simone Weil: “Cualquier dolor es aceptable si hay claridad”. Desde entonces, esas palabras me han ayudado a sobrellevar las dificultades.

Cuando realizamos una aproximación espiritual a la vida, estamos emprendiendo el sendero hacia el conocimiento de la verdad. A lo largo del mismo, nuestra alma y nuestro corazón están en armonía con las leyes divinas y se nos ofrece una clara visión. Y, entonces, todas las cosas parecen obvias.

Cuando nos ilumina la luz divina que brilla en nuestro interior y en nuestro entorno, ha llegado el momento de agradecer el amor del ser benevolente que nos ayuda en la adversidad. Y de aceptar la luz que alumbra nuestros pasos, revelándonos la imperfección de nuestro progreso. Sólo esa luz clarificará todas las cosas, tanto las buenas como las malas, porque ambas son muy afines para el conocimiento de la verdad.

Queridos buscadores de la Luz Divina, no importa cuán enérgicamente intentemos alejar nuestro dolor. La ley de causa y efecto, al final, nos encontrará. Tanto si creemos que nuestro corazón ha sido envuelto por el sufrimiento, a causa del buen o del mal karma, la verdad espiritual permanecerá invariable. Los efectos de nuestras leyes naturales recaerán sobre todos nosotros, incluso aunque “todos nosotros” no nos demos cuenta.

He valorado siempre las palabras del filósofo francés Simone Weil porque, en mi experiencia personal, cuando mi corazón ha estado abrumado por el sufrimiento pero yo seguía el sendero del conocimiento de la verdad, siempre pude afirmar que “Cualquier dolor es aceptable si hay claridad.”

En conclusión, quisiera dejaros con las palabras de John Dryden, que escribió: “Toda la felicidad que la humanidad puede obtener no se debe al placer, sino a un descanso en el dolor”. El fabricante de drogas Borroughs Wellcome & Co. De Tuckahoe, N.Y., sobre la droga *Compuesto de Empirin n° 3*, la cual contiene ½ gr. [30 miligramos] de fosfato de codeína, muy astutamente, empleó esto como descargo: “Advertencia: puede producir adicción.”

En amoroso servicio,
Alexandra

*****Nota:** Traducida del Ingles por Francisco-Manuel Nacher –
Centro Rosacruz de Madrid, España)